

Seminare und Workshops 2018 im Riedbad, Bergen-Enkheim

Die Frankfurter Bäderbetriebe und der Kneipp-Verein Frankfurt bieten in Zusammenarbeit folgende Veranstaltungen:

21. April; 15:00 – 16:30 Uhr Kräuterspaziergang auf dem Gelände des Riedbads Bergen-Enkheim und am Kräuterbeet der Kneipp-Anlage.

Heimische Kräuter erkennen und kennen lernen mit der Hüttenberger Kräuterfrau Barbara Skarupke

Das Gelände ist barrierefreundlich.

Kosten 10 €, (Mitglieder des Kneipp Vereins 8€)

16. Juni; 15:00 – 16:30 Uhr Kräuterspaziergang auf dem Gelände des Riedbads Bergen-Enkheim und am Kräuterbeet der Kneipp-Anlage.

Heimische Kräuter erkennen und kennen lernen mit der Hüttenberger Kräuterfrau Barbara Skarupke

Das Gelände ist barrierefreundlich.

Kosten 10 € (Mitglieder des Kneipp Vereins 8€)

11. August; 15:00 - 17:00 Uhr Gedächtnistraining.

Seminarleitung: Christine und Andreas Ott, Kneipp Gesundheitstrainer.

Kosten 20 € (Mitglieder des Kneipp Vereins 15 €)

11. August; 17:30 – 19:30 Uhr Fit in den Tag – Dank gesundem Schlaf

Seminarleitung: Christine und Andreas Ott, Kneipp Gesundheitstrainer.

Kosten 20 € (Mitglieder des Kneipp Vereins 15 €)

25. August, 15:00 – 18:00 Uhr Herz und Kopf entspannen – Bluthochdruck natürlich begegnen

Seminarleitung: Alice Leugermann, Heilpraktikerin.

Kosten 20 € (Mitglieder des Kneipp Vereins 15 €)

22.September; 15:00 – 19:00 Uhr, Fit durch Herbst und Winter (Herstellung von Produkten aus Kräutern)

Seminarleitung: Hüttenberger Kräuterfrau Barbara Skarupke.

Kosten 39 € (Mitglieder des Kneipp Vereins 34 €)

29.September; 15:00 - 17:00 Uhr Schöne Beine – Starke Venen – Warme Füße.

Seminarleitung: Christine und Andreas Ott, Kneipp Gesundheitstrainer.

Kosten 20 € (Mitglieder des Kneipp Vereins 15 €)

29.September; 17:30 – 19:30 Uhr Fit in den Tag – Dank gesundem Schlaf

Seminarleitung: Christine und Andreas Ott, Kneipp Gesundheitstrainer.

Kosten 20 € (Mitglieder des Kneipp Vereins 15 €)