

30.08.2022

Pressemitteilung

Auf dem Heilsberg kann man nun entspannend verweilen Duftrassenbank im Freudenbergpark aufgestellt

Der Kneippverein Bad Vilbel hat eine nächste Duftrassenbank aufgestellt. Sie steht auf dem Heilsberg im Freudenbergpark und wird bereits ausgiebig und sehr gern genutzt. Eine Duftrassenbank setzt auf duftende und niedrig wachsende Kräuter, wegen denen man nicht nur weich gebettet sitzt, sondern auch einen angenehmen Duft zur Ruhepause genießen kann.

Linda Pfeiffer vom Kneippverein Bad Vilbel, Alexander Kasimir, Bereichsleiter Grünflächenpflege der Stadt Bad Vilbel sowie der Heilsberger Ortsvorsteher, Peter Schenk, schauten nun bei der Bank vorbei und konnten sich davon überzeugen, dass der Zitronenthymian trotz der Hitze wunderbar wächst und die Bank sehr gut angenommen wird. Sicher liegt das gute Wachstum auch daran, dass mit Emil Schieber ein junger und motivierter Pate und Pflanzengießer für die Duftrassenbank gefunden wurde.

Für Linda Pfeiffer, Sport- und Pressewartin des Kneippvereins Bad Vilbel, ist es wichtig, dass Bürgerinnen und Bürger dafür sensibilisiert werden, dass man zu jeder Zeit und an jedem Ort etwas für die Gesundheit und das eigene Wohlbefinden tun kann. „Ob am Schreibtisch oder in der eigenen Wohnung, ob auf dem Arbeitsweg oder beim Spaziergang durch die Nachbarschaft, es gibt im Grunde kaum einen Ort, an welchem man nichts für sich und die eigene Gesundheit tun kann. Wir unterstützen dies gern, indem wir Angebote wie die Duftrassenbänke oder Anleitungen für Übungen auf Schildern im öffentlichen Raum einrichten und auch entsprechend pflegen“, gibt Pfeiffer einen Einblick in die Intention dieser Angebote.

Duftrassenbänke sind mittlerweile im gesamten Stadtgebiet zu finden und erfreuen sich großer Beliebtheit. „Solche Bänke erlebt man mit dem gesamten Körper. Man setzt sich auf die gepflanzten Kräuter, sitzt dadurch weicher, riecht den Duft und erlebt so eine kurze Auszeit für Körper und Geist“, ergänzt Pfeiffer.

Peter Schenk indes freut sich, dass der Heilsberg an dieser prominenten Stelle eine Dufttrassenbank erhalten hat. „Der Freudenbergpark ist ein beliebter Ort in unserem Stadtteil, die Duftrassenbank ist hier daher sehr gut aufgehoben und schon die ersten Wochen haben gezeigt, dass die Heilsbergerinnen und Heilsberger die Bank gut und gern annehmen“, so der Heilsberger Ortsvorsteher abschließend.



Bildunterschrift: Ortsvorsteher Heilsberg Peter Schenk, Grünflächenbereichsleiter Alexander Kasimir, Duftrasenbank Pate und Pflanzengießer Emil Schieber sowie Linda Pfeiffer Pressewartin Kneipp Verein und ihre Enkelin Lara befinden die Duftrasenbank im Freudenbergpark für gut.

Hier finden Sie die bisher aufgestellten Duftrasenbänke in Bad Vilbel:

- *Dortelweiler Platz vor dem Kultur- und Sportforum, Dortelweil*
- *Freudenbergpark, Heilsberg*
- *Ecke Spielplatz / Sportplatz am Erlenbach, Massenheim*

Weitere Plätze sind in Planung

Informationen:

Kneipp Verein Bad Vilbel e.V.

Sport- und Pressewartin Linda Pfeiffer:

Telefon 06101-55 81 31 oder Email info @kneipp-bv.de